

4^E RUN-TCHATCHE DU PARC

Courez sur le Volcan du Cantal, aux côtés de l'équipe de France de Trail !

Vendredi 18 septembre 2020

Oubliez le chrono, respirez, observez...

➤ COMMUNIQUÉ DE PRESSE | le 14 septembre 2020

A l'occasion de la venue de l'équipe de France de Trail dans les Monts du Cantal, le syndicat mixte du Parc naturel régional de volcans d'Auvergne, en partenariat avec le Grand Site du Puy Mary, organise un run-tchatte le 18 septembre au départ de Mandailles-Saint-Julien. Combinant trail-running et découverte, ce rendez-vous sportif original et convivial vise à sensibiliser les participants à la préservation des milieux qu'ils parcourent et à faire évoluer les pratiques.

Le Parc des Volcans d'Auvergne offre un environnement exceptionnel pour les activités de pleine nature. **Le trail figure parmi les sports en plein essor** actuellement, avec le développement des technologies et réseaux numériques permettant de s'orienter, de mesurer et de partager ses parcours et performances. Un retour vers les activités de pleine nature dont nous ne pouvons que nous féliciter mais qui ne peut se faire sans quelques notions indispensables à la préservation de notre environnement d'exception.

Pour ce 4^e run-tchatte, **le Parc et le syndicat mixte du Puy Mary invitent les coureurs à poser la montre**, à prendre le temps de l'observation et de l'écoute. La course est encadrée et animée par un garde-nature du Parc ou un accompagnateur en montagne, accompagnés par des agents du syndicat mixte du Puy Mary. 2 à 3 arrêts-tchatches ponctueront les 2 parcours au choix.

Après Fanny Agostini, Yoan Meudec et Christophe Le Saux, c'est l'équipe de France de trail qui nous fait le plaisir de soutenir cette démarche, en participant à cet événement.

Basé sur l'échange, et avant tout convivial, ce run-tchatte est l'occasion de proposer des conseils pour la pratique des activités de pleine nature en toute sécurité. L'objectif est de réfléchir ensemble à la possible adaptation de nos pratiques sportives, **pour la préservation de sites naturels emblématiques** qui sont notre terrain d'entraînement et font notre fierté.

Le Cantal, Terre de trail

Le Grand site du Puy Mary dispose du 1^{er} espace Trail ayant reçu le label Uni'vert trail par la Fédération Française d'Athlétisme. Il offre pas moins de 20 itinéraires de trail à retrouver sur l'application « Espace nature Puy Mary », qui propose également des parcours randonnée, VTT et équestre, sur tout le périmètre du Grand site de France. L'équipe de France de trail ne s'y trompe et choisit régulièrement le Cantal pour préparer ses compétitions.



L'équipe de France de trail © Syndicat mixte du Puy Mary

EN PRATIQUE :

- **17h45** : Accueil des coureurs - Halle de Mandailles-Saint-Julien et départ navette.

Retour 20h et moment convivial sous la halle.

- **Trail-running découverte - 2 itinéraires au choix** : Petit itinéraire (6 - 7 km - pas de dénivelé) / Grand itinéraire (12 km - faible dénivelé) - Participation gratuite.

- 2 à 3 arrêts-tchatches de 10 min.

- 50 participants au total maximum, afin de garantir la qualité et la convivialité de la course.

- Jean-Philippe Reygade, garde-nature du Parc, un accompagnateur en montagne ainsi que les agents du syndicat mixte du Puy Mary vous accueilleront et assureront l'encadrement de cette sortie.

Inscriptions : vu.fr/RunTchatche

Infos > 06 82 71 50 69

Contact Presse

Anne DASRIAUX, chargée de communication tél. : 04 73 65 64 38 / 06 89 11 95 82 | adasriaux@parcdesvolcans.fr
Syndicat mixte du Parc naturel régional des Volcans d'Auvergne Montlosier - 63970 Aydat | www.parcdesvolcans.fr